

# Hướng dẫn mua thuốc tránh thai khẩn cấp

Hiện nay, trên thị trường thì thuốc tránh thai khẩn cấp được chia thành 2 loại: thuốc loại 1 viên và loại 2 viên.

Trong 2 loại đều cùng chứa thành phần Levonorgestrel (Hormone Progestine) với hàm lượng cao có tác dụng ngăn chặn sự rụng trứng và sự thụ tinh. Loại 2 viên với liều chia nhỏ qua mỗi viên, được đánh giá là phù hợp với thể trạng nhỏ bé của phụ nữ Việt hơn và hạn chế tác động đến khả năng sinh sản của phụ nữ.

Xem chi tiết: [tác dụng phụ của thuốc tránh thai khẩn cấp](#)

Hoặc tại link: <https://goldenchoice.com.vn/thuoc-tranh-thai-khan-cap-la-gi/>

## Cách sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp an toàn và hiệu quả

Hiện nay, việc sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp đối với chị em phụ nữ ngày càng trở nên phổ biến. Nhưng làm sao để phát huy hết công dụng của loại thuốc tránh thai này là câu hỏi nhận được rất lớn sự quan tâm.

Uống thuốc càng gần thời điểm quan hệ bao nhiêu thì hiệu quả của thuốc cao bấy nhiêu. Hãy cố gắng uống ngay sau khi quan hệ mà không có bảo vệ. Hiện nay trên thị trường có rất nhiều hãng nhưng điểm chung là có loại 1 viên và 2 viên.

### Loại 1 viên

Đầu tiên, với loại 1 viên thì chỉ cần dùng 1 lần duy nhất, có tác dụng trong khoảng 3 ngày tương đương với 72 giờ sau khi quan hệ. Khuyến khích nên sử dụng càng sớm càng tốt thì hiệu quả đạt được sẽ càng cao. Nếu như sử dụng sau thời gian quan hệ càng lâu thì tỉ lệ mang thai càng cao.

### Loại 2 viên

Còn với thuốc khẩn cấp loại 2 viên, cần được chia thành 2 liều, liều thứ nhất uống trong khoảng 72h sau quan hệ và sử dụng viên thứ 2 sau viên thứ nhất cách nhau khoảng 12h. Bạn có thể đặt lịch báo thức hoặc tải ứng dụng Tránh thai New Choice để cài đặt giờ nhắc lịch uống thuốc, đồng thời tham khảo thêm ý kiến của các chuyên gia sức khỏe sinh sản.

Thông thường dù là thuốc tránh thai 24 giờ, 36 giờ hay 72 giờ thì việc uống càng sớm thì hiệu quả tránh thai càng cao. Các chuyên gia khuyến nên sử dụng trong 24 giờ đầu tiên nếu có nhu cầu tránh thai.

### 4 Lưu ý khi sử dụng

Sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp, bạn gái cần nhớ những lưu ý sau để hiệu quả tránh thai đạt được tối đa và hạn chế ảnh hưởng đến chức năng sinh sản của cơ thể:

Thuốc tránh thai khẩn cấp có hiệu quả đạt trên 95% nhưng được khuyên không nên lạm dụng thường xuyên, vì càng dùng liên tục khả năng ngừa thai sẽ càng giảm đi.

Thuốc tránh thai khẩn cấp có liều lượng cao gấp 4 lần loại tránh thai hàng ngày nên chỉ dùng cho những người khỏe mạnh và sử dụng không quá 2 lần/1 tháng. Khi dùng nhiều hơn 2 lần/1 tháng sẽ có thể gây ra nhiều tác dụng phụ và các biến chứng nguy hiểm, ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản sau này.

Đặc biệt, với các tình trạng như chóng mặt, đau bụng, ra máu âm đạo nhiều hơn hoặc không giảm sau vài ngày uống thuốc tránh thai khẩn cấp thì chị em nên đi khám bác sĩ.

Cuối cùng, cũng nên chú ý rằng, kỳ kinh tiếp theo sẽ xuất hiện trong một tháng tới. Thông thường, kinh nguyệt có thể sẽ đến đúng ngày và có thể trước và lệch sau đó 1 tuần. Nếu kỳ kinh đó đã trễ quá lâu, chị em nên kiểm tra xem mình có mang thai hay không vì vẫn xuất hiện những trường hợp mang thai khi đã uống thuốc tránh thai khẩn cấp.

Thuốc tránh thai khẩn cấp khi sử dụng có thể gây nên lãnh cảm, suy giảm hưng phấn tình dục. Quá lạm dụng sử dụng thường xuyên sẽ làm tăng nguy cơ mang thai ngoài tử cung. Thường xuyên sử dụng sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng đến gan, thận, tim mạch... Thậm trí sẽ tăng nguy cơ mắc huyết khối tắc mạch lên 4 lần so với những người bình thường.

Nếu uống thuốc tránh thai khẩn cấp 2 viên thì phải uống cả 2 không được bỏ dở.

—

Công ty TNHH Sự Lựa Chọn Vàng

Công ty TNHH Sự Lựa Chọn Vàng, tên tiếng Anh là Golden Choice Co., Ltd, được thành lập ngày 06 tháng 02 năm 2013, có trụ sở tại Hà Nội.

<https://goldenchoice.com.vn/>

Tầng 13, tòa nhà ICON4, 243A, Đê La Thành, Đống Đa, Hà Nội

+84 24 3795 4165

+84 24 3795 4166

contact@goldenchoice.com.vn

<https://www.facebook.com/GoldenChoice/>

<https://www.youtube.com/user/suluachonvang>